

# BRUIST

*Uitgerust het  
nieuwe jaar in!*

Even bijkomen van  
de drukke feestmaand

*Nieuwste  
woontrends  
voor 2020*





BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl

next-outdoor.nl

**NEXT**  
OUTDOOR

Kom genieten in het historische en gezellige pand van Holland Casino Breda, een van de mooiste casino's in Europa.

Wij heten u van harte welkom en verrassen u graag met het beste uit ons casino aanbod!

Wij kijken uit naar uw komst!

# LEEF SPANNEND



Speel bewust 18+  
[Hollandcasino.nl](http://Hollandcasino.nl)

**BRUIST**  
*Deal*

**GEEN € 60,- MAAR:**  
**€ 39,-** PER PERSOON

RESERVEER NU VIA  
[ARRANGEMENTENBREDA@HOLLANDCASINO.NL](mailto:ARRANGEMENTENBREDA@HOLLANDCASINO.NL)

HET AANBOD IS ALLEEN GELDIG OP  
MAANDAG T/M DONDERDAG EN ZONDAG.

#### BRUIST ARRANGEMENT

- Entree
- Welkomst drankje
- Actiechip voor de Roulette met kans op € 100,-
- 3-gangen diner Chefs Special
- € 5,- speelgeld
- Cadeautje van Holland Casino Breda

**HOLLAND**  
**CASINO**

Holland Casino Breda  
Kloosterplein 20, Breda  
076 - 525 11 00  
[www.hollandcasino.nl](http://www.hollandcasino.nl)



8



win

12



14

# Inhoud



22



24



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Maaike van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook.com/ettenleurbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Catharina Coenrades, 06-46863834

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens, scoonpictures.nl



Om te beginnen: gelukkig nieuwjaar! Hopelijk heb je net als wij volop genoten van de decembermaand en alle bijbehorende warmte en gezelligheid. Voor ons ligt weer een compleet nieuw jaar dat wij, zoals je van ons gewend bent, bruisend tegemoetzien.

Ben jij eigenlijk al klaar voor 2020? En is je woning dat ook al? Niet? Dan heb je geluk! Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we je namelijk diverse tips om je woning eenvoudig 2020-proof te maken.

## Bruisende lezer,

Als het aanpassen van je woning een van je goede voornemens is voor dit nieuwe jaar, dan kun je daar beter maar meteen mee beginnen. Uit onderzoek is namelijk gebleken dat slechts acht procent van de mensen zich daadwerkelijk langdurig aan hun goede voornemens houdt. Dus hoe sneller je dit voornemen af kunt vinken, hoe beter!

Gelukkig kunnen wij je garanderen dat wij zeker wél bij die acht procent horen. Wat ons goede voornemen dan is? Elke maand weer een bruisend magazine voor je samenstellen, met veel bijzondere ondernemers uit jouw regio. Benieuwd naar wat we nog meer voor je op papier hebben gezet? Lees dan vooral verder...

Veel leesplezier!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Roosendaal Bruist en Breda Bruist.**

# Is *jouw woning* al 2020-proof?

Is jouw goede voornemen om je inrichting nu eindelijk eens die langverwachte make-over te geven? Lucky you! Speciaal voor jou zetten we namelijk een aantal woontrends voor 2020 op een rijtje. Laat je inspireren...

## Trend: groen!

En dan hebben we het niet over de kleur groen, maar over duurzaam wonen. Een trend die tot uiting komt in het gebruik van natuurlijke materialen zoals hout, linnen, hennep en riet, maar ook in de keuze voor handgemaakte producten en het toepassen van bijvoorbeeld ledlampen en zonnepanelen.

## Trend: ronde vormen

Een trend die doorzet in 2020 is de voorkeur voor ronde vormen. Heb je strakke, hoekige meubels en wil je die liever niet vervangen? Geen probleem! Door het toevoegen van ronde accessoires zoals kleden, lampen of kussens maak je het al een stuk zachter.

## Trend: slim wonen

Er zijn steeds meer technologische snufjes die wonen een stuk aangenamer kunnen maken. Van gordijnen met een afstandsbediening tot verlichting die je bedient met je telefoon. Gemak dient de mens.

## Trend: multifunctioneel

Steeds meer mensen wonen op een klein oppervlak. Om dit te compenseren zien we dat men kiest voor een slimme en multifunctionele inrichting. Hierbij kun je denken aan een uitklapbare eettafel, een salontafel met opbergruimte of de ruimtebesparende 'fiets aan de muur'-trend. Klein, maar fijn!

## Trendkleuren: warme tinten

Ook kleuren zijn van grote invloed op je interieur. Dit jaar kiezen we wederom massaal voor warme tinten zoals terracotta, okergeel en oudroze, zo is de verwachting. Of je dit nu subtiel doet door de kleuren terug te laten komen in accessoires of het meteen wat grootser aanpakt, is geheel aan jou.

Wat de trends ook zijn, het belangrijkste blijft dat jij kiest voor een interieur dat bij jou past. Toch liever vierkant en harde knalkleuren? Doen! Dat is dan gewoon jouw persoonlijke trend voor 2020.

Wil jij meer weten over de trends voor 2020? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je altijd wel een interieurspecialist in jouw regio die je hier uitgebreid over kan informeren.



KIES DE  
TREND DIE  
BIJ JOU  
PAST



# KWALITEIT EN VAKMANSCHAP

Zitten de treden vol met lijmresten en is glad schuren echt geen optie meer?



Bel 076-5040722  
voor een gratis  
adviesgesprek  
aan huis!



## Vrijblijvende offerte

Uw wensen en eisen zijn belangrijk voor ons! Daarom komen wij altijd eerst vrijblijvend bij u langs om alles door te spreken en uit te leggen. Uiteraard wordt er ter plekke een vrijblijvende offerte uitgegeven. Zo komt u niet voor vervelende verrassingen te staan!

## Perfectie

Christan staat voor kwaliteit boven kwantiteit. Wij streven naar perfectie en leveren alleen vakmanschap; lange werkdagen nemen we hierdoor voor lief.

## Familiebedrijf

Christan is in 1995 opgericht door Christ Schuling. Later kwam dochter Ellie erbij om haar vader te ondersteunen. Inmiddels is Christan Traprenovatie een betrouwbaar, professioneel en kleinschalig familiebedrijf waarbij service, kwaliteit en vakmanschap vooropstaan!



- ✓ Vakmanschap
- ✓ Ruime ervaring
- ✓ Familiebedrijf
- ✓ 15 jaar garantie

- ✓ Gratis adviesgesprek
- ✓ Vele kleuren
- ✓ Topkwaliteit
- ✓ CBW erkend

## MATERIAAL EN ACCESSOIRES

Wij werken met verschillende soorten materialen, zoals eikenhout en HPL/CPL, om uw trap weer veilig, mooi en slijtvast te maken. Naast ledverlichting voor de trap hebben we ook rvs trapleuningen en bijpassend laminaat.



HPL / CPL



Eikenhout



PVC



Accessoires

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur  
076 50 40 722 | sales@christan-timmerwerk.nl

[www.christan-traprenovatie.nl](http://www.christan-traprenovatie.nl)

## SUSTOILABLE: NATUURLIJK PUUR!

Goede huidverzorging kan ook met pure, natuurlijke producten. Geen gedoe met toevoegingen, kleuren en geuren. De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam: verzorgende huid- en haarolie (in stijlvolle, navulbare pipetflesjes), handgemaakte stukken zeep, heerlijke geuroolie en natuurlijk wasmiddel (wasnoten). Laat je verrassen door de pure producten!

[www.sustOILable.com](http://www.sustOILable.com)



## LEZERSACTIE

**Wil jij kans maken op een natuurlijk verzorgingspakket?**

De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam. Van huid- en haarolie en handgemaakte zeep tot natuurlijk wasmiddel (wasnoten).

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #SUSTOILABLE naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



win

## BIOLOGISCHE PASTA

Een chocoladepasta zonder palmolie, conserveringsmiddelen en kunstmatige smaakstoffen. Deze Nocciolata van Rigoni di Asiago bestaat alleen uit biologische ingrediënten. Er is ook een melk-vrije versie. Liever witte Nocciolata? Die is er! Met meer hazelnoten en 30% minder suiker. [www.rigonidiasiago.nl/nocciolata](http://www.rigonidiasiago.nl/nocciolata)



# Bruisend het nieuwe jaar in!

## BELEEF KOFFIE

De koffiemachine van JURA maakt van koffiedrinken weer een beleving. Met één touch op het strakke kleurendisplay kun je kiezen uit twaalf verschillende koffiespecialiteiten van Zwitserse kwaliteit. Alle specialiteiten zijn ook nog eens naar wens in te stellen (koffiesterkte, temperatuur en hoeveelheid melk). [www.jura.com/nl](http://www.jura.com/nl)



# BRUIST Deals

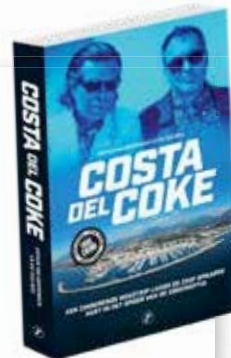
Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

## LEZERSACTIE

**Maak kans op het boek Costa del Coke.**

Een zinderende roadtrip langs de Zuid-Spaanse kust in het spoor van de cokemaffia, geschreven door Arthur van Amerongen en Ivo Teulings. Aangeboden door Uitgeverij Just Publishers.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #COSTA DEL COKE naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



## SHOPPING/NEWS

## LEZERSACTIE

**Heeft u borstkanker (gehad) of kent u iemand met borstkanker? U maakt nu kans op een speciaal boezemkussen.**

Stichting Boezemkussen maakt hartvormige kussens die klachten in oksel- en borstgebied na borstkanker verlichten. Aangeboden door [JouwTransformatie.nl](http://JouwTransformatie.nl)

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BOEZEMKUSSEN naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



## GEZOND H2O

Het drinken van Kangen Water® bestaat in Japan al meer dan 40 jaar. Kangen - een Japans woord - betekent terug naar de bron. Hiromari Oshiro maakte zich als doel om gezond water met een hoge pH-waarde voor iedereen toegankelijk te maken en ontwikkelde een machine die dit mogelijk maakt. Zo ontstond het Kangen Water®-apparaat. Kraanwater gaat door een actief koolstoffilter, waarbij het filter onzuiverheden, zware metalen, eventuele pesticiden en hormonen uit het water filtert. Belangrijke mineralen die ons lichaam nodig heeft, worden niet gefilterd.

**Ga voor meer informatie naar [www.waterdetox.nl](http://www.waterdetox.nl). Rob Pessers, 06-54605704.**



# “Ieder mens is uniek”

BRUISENDE/ZAKEN



Heidi de Krom werkte 12 jaar lang met veel plezier als verzorgende IG. Toen zij in aanraking kwam met acupunctuur, was meteen duidelijk dat ze hier meer mee wilde doen. Na het volgen van een driejarige opleiding aan de Total Health Academie in Breda opende ze in juni haar eigen praktijk in Sint Willebrord.

“Ik ben altijd al geïnteresseerd geweest in alternatieve geneeswijzen”, vertelt Heidi enthousiast. Vanuit het holistische denken is er juist oog voor de mens in zijn totaliteit, de samenhang tussen lichaam en geest. Daardoor wordt de oorzaak van de klacht aangepakt.”

## Behandeling op maat

“Mensen komen bij mij met uiteenlopende klachten; vermoeidheid, stress, slaapproblemen en pijnklachten. Ik begin altijd met een uitgebreide intake om een zo compleet mogelijk beeld te krijgen van je situatie. Ieder mens is uniek en heeft zijn of haar eigen verhaal. Samen kijken we wat ik precies voor je kan betekenen. Iedere behandeling wordt daarmee volledig afgestemd op de persoon die ik voor me heb.”

## Ook cupping en leefwijze

“Bij acupunctuur zet ik dunne naaldjes op bepaalde punten in het lichaam. Op die manier breng ik verschillende energiestromen van het lichaam in balans. In feite zorg ik dat de zogenaamde Fascia-laag vrij van blokkades blijft. Daardoor stel ik het lichaam in staat zichzelf te herstellen. We kijken samen ook

bewust naar de voeding en soms combineer ik de acupunctuur behandeling met cupping voor een nog beter resultaat. Cupping kun je overigens ook ondergaan ter voorkoming van klachten, het is heerlijk ontspannend.”

## Eigen verantwoordelijkheid

“Mensen zijn regelmatig verbaasd over het effect van de behandeling. Ik probeer ze er van bewust te maken dat ze daar ook zelf een rol in hebben. Door kleine aanpassingen in je manier van leven kun je al veel bereiken. Ik vind het geweldig om mensen op deze manier te kunnen helpen!”





Van 12 tot en met 16 december 2019 vond 's werelds grootste premium lifestyle beurs Masters of LXRY weer plaats in de RAI in Amsterdam. Vijf dagen lang konden bezoekers zich tijdens The LOVE Edition onderdompelen in de liefde van wereldmerken, shows, primeurs, charity, glamour, design, entertainment en gastronomie. Tijdens de VIP Night spraken wij met dé man achter Masters of LXRY: Yves Gijrath.

**LOVE**  
edition

## Masters of LXRY 2019 bruijt!

### Hoe verklaar je het succes van Masters of LXRY?

Niemand in de hele wereld doet het zoals wij het doen. Boten naast de satébar, sterrenchefs die bij auto's staan... Alles wat niet logisch is, hebben wij op onze geheel eigen manier logisch gemaakt. Beursorganisatoren uit het buitenland snappen er helemaal niets van. Die zeggen "dat willen wij ook". Maar wij blijven het gewoon hier doen en zeggen "kom maar naar ons". Onze kracht zit echter ook in de variëteit. En in de enorme gezamenlijkheid die we met elkaar hebben.

### Wat maakt dit jaar anders?

We hebben bewust gekozen voor het thema LOVE. Liefde is iets waar we zeker in het huidige tijdperk behoefte aan

hebben. Uiteindelijk zoeken we allemaal naar verbinding. Daarbij maakt het niet uit waar je vandaan komt of wie je bent. Die boodschap willen we dan ook meegeven. Als we gewoon aardig zijn tegen elkaar, hebben we allemaal een leuk leven en daar gaat het uiteindelijk om.

### Hoe kan ik als ondernemer deelnemen aan Masters of LXRY?

Ons belangrijkste criterium is kwaliteit. We leggen de lat behoorlijk hoog. Het is niet zo dat je per se een Porsche moet zijn. We willen ook mensen die debuteren een kans geven, maar dan moet je wel laten zien wie je bent. Durf origineel en creatief te zijn. Uiteraard binnen het domein dat we bestrijken, maar dat is zo gigantisch groot, daar is heel veel vraag naar.

"Samen zoeken naar verbinding"



Traditioneel worden op 6 januari, **Driekoningen**, de kerstboom en de kerstversiering opgeruimd. Hier langer mee wachten zou ongeluk brengen.

**Januari** is de maand van de goede voornemens. Slechts 8% van de mensen houdt zich hier ook echt langdurig aan. Misschien is het daarom ook wel de maand waarin de meeste echtscheidingen plaatsvinden.

**Klein wonen** is de trend. Steeds meer mensen kiezen er daarom voor om in zogenaamde **tiny houses** te gaan wonen. Volwaardige woningen, maar dan in het klein.

Een slimme, multifunctionele inrichting kan heel wat ruimte besparen.

'**Blue monday**', oftewel de meest deprimerende dag van het jaar, valt dit jaar op maandag 20 januari.

Jongens die in januari zijn geboren, **trouwen** vaak met een 'oktobermeisje'.

18 januari is het weer internationale **Winnie de Poeh**-dag. Poeh-poeh, wat een dag!

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



Namens de teams van  
Vincents, Het Witte Paard en De Hoge Neer  
wensen we je een fantastisch

**2020!**

**Vincents**  
BISTRO & BAR  
BED & BOUTIQUE

076-3031302  
Vincents.nl

**@DeHogeNeer**  
EVENTS - PANNENKOEKEN

076-5012340  
DeHogeNeer.nl

**het witte  
PAARD**

076-3031301  
HotelHetWittePaard.nl

**Vincents**  
BISTRO & BAR  
BED & BOUTIQUE



## Favorieten van onze Lunch kaart

**Broodje Carpaccio** basilicum mayonaise,  
pijnpoompitjes, spekjes, mesclun, rode ui & heerlijke  
krokantjes van Grana Padano 10.50

**Broodje Gebakken Kip** op onze Josper grill  
gebakken met chilisaus, champignons, rode ui &  
gesmolten kaas 8.00

**Salade Scampi's** mango, avocado, knoflook,  
tomaat, rode ui, komkommer, mesclun &  
kruidendressing 14.50

**Uitsmijter Vincents** eieren gebakken in de Josper  
grill, geserveerd op carpaccio & truffeltapenade 10.50

**12-uurtje Vegetarisch** tomatensoepje, boterham  
met jonge kaas & spiegelei en daarbij een mini  
vegaburgertje 12.00

**Voor de kleine trek:**  
Tosti ham of kaas 4.50  
Tosti ham & kaas 5.50

Bij Vincents kun je iedere dag lunchen vanaf  
12.00 uur. Het gehele menu en reserveren:  
[www.vincents.nl/lunch](http://www.vincents.nl/lunch)



Liefde voor et(t)en



# Spirituele opleidingen



Toereiki staat al 7 jaar bekend als professionele reiki-praktijk. Het begon met reiki-behandelingen en individuele cursussen.

Door mijn 3-jarige opleiding mediumschap & psychologie en diverse trainingen is het gegroeid naar centrum spirituele opleidingen met een nieuwe opleiding Rapid Psychic Healing. Ik vind het belangrijk Toereiki te onderscheiden in de markt en dat doe ik door specialistische kennis en technieken op unieke wijze te combineren.

Door slimme technieken toe te passen en deze efficiënt te benutten kom je al snel naar de kern het probleem en pakt het probleem gelijk aan. Zo is bijv. het eerste consult niet alleen een intakegesprek, maar bied het al gelijk resultaat.

Buiten opleidingen geef ik persoonlijke consulten en spirituele readings

O.a. Rapid Psychic Healing practitioner en master graad. Cursussen: reiki eerste graad, tweede graad en master graad of de reiki-opleidingen.

## Practitioner 4 individuele lessen van 3 uur:

- hoe je moet filteren wat je oppikt
- werkt met diverse healing/meditatie technieken
- 4 theorie modules
- e-mail ondersteuning en vraag en antwoord

## Master 8 individuele lessen van 3 uur:

- technieken met psychic readen
- 8 praktijklessen en modules
- e-mail ondersteuning en wekelijks vraag en antwoord
- examen en certificaat

**Je bent dan bevoegd om voor jezelf te werken als Master of Rapid Psychic Healing.**

## DATA WORKSHOPS

### Psychic readen

Donderdag 23 jan, 20 febr en 19 maart  
Aanvang: 19:00 – 21:00 uur

### Mediumschap

Zondag 19 jan, 23 febr, 15 maart,  
Aanvang: 10:00 – 12:00 uur  
Kosten: 47,50 euro p.p. incl. koffie/thee  
Vanaf min 4 pers max 8

### Meditatie lessen

Dinsdag 28 jan, 18 febr, 10 maart, 31 maart, 14 april  
Aanvang: 19:30 – 20:45 uur  
Kosten: 10,00 euro p.p. incl. koffie/thee  
Vanaf 5 pers max 10

### Locatie

Hoogstraat 16, Standdaarbuiten



Hoogstraat 16, Standdaarbuiten  
06-43560526  
[www.toereiki.nl](http://www.toereiki.nl)

# DAGJE UIT IJSBEELDEN FESTIVAL



Het Nederlands Ijsbeelden Festival is een uniek winterevenement voor jong en oud! Tot en met zondag 1 maart zijn de IJsselhal in Zwolle omgetoverd tot een adembenemende wereld van kraakhelder ijs en glinsterende sneeuw. De beste ijskunstenaars ter wereld zijn hier rondom het thema 'R-ijs door de tijd' aan de slag met 275.000 kilo ijs en 275.000 kilo sneeuw en bouwen ijs- en sneeuwsculpturen tot wel zes meter hoog.

Om lange wachtrijen te voorkomen tijdens dit unieke winterevenement wordt er dit jaar gewerkt met tijdsblokken. Bestel een ticket voor de datum en het tijdsblok van jouw keuze en geniet zolang je wilt van deze magische wereld.

**Kijk voor meer informatie op [www.ijsbeelden.nl](http://www.ijsbeelden.nl)**

## FILMPJE KIJKEN DOLITTLE

BINNEN/BUITEN



Na het verliezen van zijn vrouw zondert John Dolittle (Robert Downey Jr.), een dokter uit het Victoriaanse tijdperk, zich af van de wereld met enkel zijn exotische dieren als gezelschap. Wanneer de jonge koningin Victoria echter ernstig ziek wordt, wordt John gedwongen af te reizen naar een mythisch eiland om op zoek te gaan naar een remedie. Tijdens zijn zoektocht wordt hij vergezeld door een jonge leerling en een hoop dieren, waaronder een angstige gorilla, een vrolijke ijsbeer, een enthousiaste eend, een cynische struisvogel en een eigenzinnige papegaai.

**Dolittle draait vanaf 16 januari in de bioscoop.**

## BOEKJE LEZEN DANIEL ARÉVALO



Chris en Alice zijn gelukkig getrouwd, hebben een dochtertje en verwachten een tweede kind. Dan wordt Alice gebeld dat Chris een auto-ongeluk heeft gehad op een plek waar hij volgens Alice helemaal niet langs zou komen. Ze wordt gegrepen door het verlies, maar ook door de angst dat hun relatie niet zo perfect was als het leek. Alice gaat op zoek naar antwoorden en volgt zijn laatste reis tot aan het epicentrum van het mysterie: Robin-eiland, Cape Cod, Massachusetts. Tijdens haar zoektocht dringt zich de vraag op: hoe goed kende ze haar man? Hoe goed kent ze zichzelf?  
**Alice op het eiland van Daniel Arévalo ligt vanaf medio januari in de boekhandel.**

# Ontspannen en verzorgd het nieuwe jaar tegemoet!

## Beauty by Sunseeree

is dé schoonheidssalon voor ontspanning, huidverbetering en uiterlijke verzorging. Naast diverse schoonheidsbehandelingen ben ik ook gespecialiseerd in browstyling, wimperstyling en permanente make-up.

Ik verwelkom je graag voor een vrijblijvende kennismaking.



Beauty by Sunseeree  
BEAUTY SALON • BROW BAR • LASHES • PMU



(+31) 06 112 818 11  
www.beautybysunseeree.nl  
Instagram/beautybysunseeree  
facebook/beautybysunseeree.nl

**De beste wensen voor het nieuwe jaar!** Een nieuw jaar, een nieuw begin. Is jouw goede voornemen een stralende huid? Dan ben je bij Beauty by Sunseeree op het juiste adres voor huidverbetering. Het koude weer buiten en de droge lucht binnen - thuis of op het werk - kan de huid flink uitdrogen en kwetsbaar maken. Dankzij onze diverse gezichtsbehandelingen kun je jouw huid in de beste conditie krijgen. De schoonheidssalon werkt exclusief met Klapp cosmetics in Etten-Leur. Het verschil zit in de hoeveelheid werkstoffen in de huidverzorging voor het beste resultaat en geschikt voor iedere huidconditie.

### KLAPP Fruitzuurpeeling

De winter is een mooi seizoen om de huid een flinke boost te geven. Waarom zou je kiezen voor een fruitzuurpeeling?

Peelings zijn een effectief middel om gericht diverse huidproblemen aan te pakken. Ze kunnen beschadigingen door de zon, pigmentvlekken en oppervlakkige acnelittekens verzachten of de huid verstevigen. De huid ziet er zichtbaar frisser, gladder en egaler uit. Bovendien bevordert fruitzuur de collageenproductie en vermindert het fijne lijntjes in het gezicht. In kuurverband zie je het optimale resultaat. Kom vooral eens langs voor een kennismaking, zodat we kunnen kijken welke peeling passend is voor jouw huidconditie.

**Een fruitzuurpeeling is al mogelijk vanaf €75,00 en duurt 60 minuten.**

### Populair: bindweefselmassage voor het gezicht.

Een bindweefselmassage is een intensieve behandeling waarbij je met diverse grepen de huid en het spierweefsel flink aanpakt. Bij bindweefselmassage wordt de onderste laag van de huid, het onderhuidse bindweefsel geprikkeld. Het resultaat? Een stevige huid met een jeugdige uitstraling, zelfs na één behandeling.

### Voordelen van een bindweefselmassage:

Versnelde celdeling waardoor nieuw collageen, bindweefsel en elastine wordt aangemaakt • Betere doorbloeding van de huid • Hogere werkstofopname door de huid • Verbetering algemene huidconditie • Minder rimpels en lijntjes • Preventie huidveroudering • Voorkomt vochtophopingen • Voorkomt verslappingsen



### All about the brows

Nog nooit waren wenkbrauwen zo belangrijk als nu. Sunseeree is gespecialiseerd in wenkbrauwstyling. Omdat iedereen uniek is, wordt er bij elke behandeling gekeken naar de gezichtsvorm, de haargroei en bespreken we de wensen. De wenkbrauwen worden mooi in model gebracht d.m.v. knippen, waxen en epilieren. Ook kunnen de wenkbrauwen gekleurd worden met verf of henna. Ben jij klaar voor een transformatie?

Volg Beauty by Sunseeree op Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven van het laatste nieuws. Hier kun je ook resultaatfoto's bekijken.

# Een interieur dat écht bij je past

Wil jij thuishkomen in een interieur dat écht bij je past? Kies dan voor maatwerk naar jouw wensen met RvS Interieurbouw in Etten-Leur. Wij verzorgen het totale plaatje van A tot Z en hebben daarbij hoge kwaliteit en betrokken service hoog in het vaandel staan. Bovendien is niets ons te gek – jij vraagt, wij bouwen. Het gaat tenslotte om jouw interieur en dat laten wij graag zien!

Wat is begonnen als een kleine garage van 60 m<sup>2</sup> is in slechts 3 jaar tijd gegroeid tot een werkplaats van maar liefst 1600 m<sup>2</sup>. En nog steeds staat wij altijd open voor nieuwe ideeën, nieuwe materialen en nieuwe ontwikkelingen. Uiteraard is meedenken met en het ontzorgen van de klant (particulier of zakelijk) nog altijd onze prioriteit! Onze uitstekende service en het complete maatwerk voor ieder interieur dat wij leveren maakt ons dé partij voor interieurbouw in de regio Etten-Leur.

Als erkend 5-sterrenspecialist worden wij beoordeeld met een 9,4!



**BENT U  
GEÏNTERESSEERD?**  
Neem dan gerust  
eens contact op!

**ROBERT  
VAN SUNDERT**  
INTERIEURBOUW

Gouden rijder 10, Etten-Leur

06-20 910 914

info@rvs-interieurbouw.nl

www.rvs-interieurbouw.nl



# En dan is het *winter*

Het is koud, guur, de feestdagen zijn voorbij en de januarimaand is volop bezig. Maar ja, deze maand moeten we toch door, dus aan Blue Monday of andere sombere dagen, daar doen we gewoon niet aan. Stay positive!

1. Couture Blush van Yves Saint Laurent, € 48,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)

2. Clean it Zero Foam Cleansing Water van Banila Co, € 22,50 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

3. L'Absolue Rouge Ruby Cream van Lancôme, € 35,50 [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)

4. Clarity Peptides van Medik8, € 64,50 [www.medik8.nl](http://www.medik8.nl)

5. Baked highlighter palette van essence, € 8,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)

6. Geurkaars van Cire Trudon, € 85,- [www.debijkorf.nl](http://www.debijkorf.nl)

7. Verstevigende Gezichtsolie van Weleda, € 27,99 [www.weleda.nl](http://www.weleda.nl)

8. 4-In-1 Eye Palette Place de l'Opéra Rose Nude Edition van Bourjois, € 23,99 [www.bourjois.com/be-nl](http://www.bourjois.com/be-nl)

9. Birch Algae Facial Soap van Mádara, € 7,95 [www.debijkorf.nl](http://www.debijkorf.nl)

10. Essie nailpolish dont't be choco-late, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)

# Gaastra

Shop nu  
online  
met 40%  
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE  
is een Nederlandse  
online outlet van het  
maritieme en nautisch  
georiënteerde outdoor  
modemerk GAASTRA.

We richten ons op  
het aanbieden en  
leveren van deze  
stijlvolle producten  
voor outdoor-  
activiteiten tegen  
geweldige prijzen.



BRUIST  
*Deal*

**40% korting**  
PROMOCODE: BRUIST  
SHOP NU OP  
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is  
een Nederlandse online outlet  
van het maritieme en nautisch  
georiënteerde outdoor modemerk  
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden  
en leveren van stijlvolle  
producten voor  
outdooractiviteiten  
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION  
ONLINE

hello@nauticfashion.online  
NAUTIC FASHION.ONLINE





# GERICHT OP DE ONTWIKKELING VAN ELK MENS!



Bij IJgenwys en Anders werken vakkundige begeleiders die met lef voorbij elke beperking kijken. Wat is jouw talent en wat wil jij leren. Hou je van buiten werken, omgaan met dieren, doe je liever onderhoud of groenvoorziening. Misschien werk je liever binnen in de schoonmaak of catering. Een puzzel maken of een vlieggordijn. Voor bijna iedereen is er een passend aanbod.



Wij begeleiden en ondersteunen bij de uitvoering. Wij luisteren naar je, ook als je eens een baaldag hebt. We werken samen, zijn creatief en helpen jou vooruit in je doelen in de beschermende omgeving van IJgenwys en anders.

## DOEN WAT JE LEUK VINDT EN WAT BIJ JE PAST!

De dag vliegt voorbij als je doet wat je leuk vindt, je nieuwe mensen leert kennen en nieuwe dingen leert. Een plek waar je gemist wordt als je er een keer niet bent.

**MELD JE NU AAN EN DRAAG JE STEENTJE BIJ!**

Stichting IJgenwys en Anders is een kleinschalige zorginstelling die dagbesteding en doelgerichte activiteiten biedt aan mensen met een beperking. De stichting wil zo kleinschalig mogelijk werken. Het bestuur en de Raad van Advies bestaan uit vrijwilligers met hart voor de zorg. Dat betekent dat deze mensen geen vrijwilligersvergoeding en/of vakantiegeld ontvangen. Alleen gemaakte kosten worden vergoed.

## ACTIVITEITENCENTRUM EN DAGBESTEDING

Markenland 96, Etten-Leur | 076-5962598

f IJgenwys | info@ijgenwys.nl | www.ijgenwys.nl

# ONZE KRAAM



Michel Muller werkte jaren als bedrijfsleider bij een autobedrijf, het concept Onze Kraam motiveerde tot een nieuwe uitdaging. In februari 2016 opende hij samen met zijn vrouw Yolanda Onze Kraam Etten-Leur, een gezellige, overdekte marktplaats waar je zowel nieuwe als tweedehandse en zelfgemaakte artikelen kunt kopen.

## VESTIGING ETTEN-LEUR

Bisschopsmolenstraat 52, Etten-leur  
06-27 25 25 52

f Onze Kraam Etten-leur  
[www.yomimegastore.com](http://www.yomimegastore.com)  
[www.onzekraam.nl](http://www.onzekraam.nl)

# Wist u dat...?

... onze Kraam Etten-Leur alweer ruim 3 jaar bestaat?

... wij in die periode honderden kraamhuurders en duizenden klanten hebben mogen verwelkomen?

... wij daarom een aktie hebben?

... wij ook DHL Parcelpoint zijn?

... wij ook partner zijn van Sandd?

... postzegels van Sandd maar € 0,60 kosten voor post binnen Nederland?

... wij ook brievenbuspost naar het buitenland kunnen versturen tegen goedkope tarieven?

... wij een nauwe samenwerking hebben met Stichting IJgenwys en Anders?

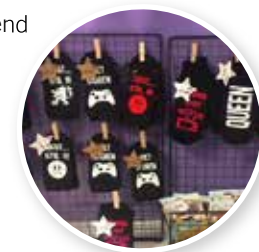
... zij verschrikkelijk goed werk doen voor onze medemens met een handicap?

... Stichting IJgenwys en Anders dringend op zoek is naar vrijwilligers?

... wij alle geschenken/achtergelaten artikelen schenken/verkoopen voor Stichting IJgenwys en Anders?

... wij u hopen te mogen begroeten op de **Bisschopsmolenstraat 52 te Etten-Leur?**

**1 MAAND huren voor € 50,-\***



\*informeer naar de voorwaarden

# *Drijf* de decemberstress van je af...

Hoe leuk december ook is, het is en blijft óók een ontzettend drukke feestmaand waarin we rennen van de ene sociale ‘verplichting’ naar de andere. Januari is dus dé maand om even heerlijk bij te komen na al die hectiek.

Nu kun je dat bijkomen natuurlijk op heel veel verschillende manieren doen, maar een optie die steeds meer aan populariteit wint, is het zogenaamde floaten. Bij floaten drijf je - zonder prikkels om je heen - op een laag zout water dat verwarmd is tot lichaamstemperatuur. Iets wat we al kennen van het drijven op de dode zee, maar wat nu dus ook gewoon in Nederland kan in een speciale floatcabine, een thermaalbad of een zoutwaterbad.

## **Alleen met het water**

Het voordeel van floaten in een speciale floatcabine is dat je hierheen volledig wordt afgesloten van alle prikkels (zoals geluid, licht en zwaartekracht) om je heen. Je bent als het ware alleen met het water en je gedachten en kunt volledig ontspannen. Hierdoor wordt het door sommige mensen ervaren als zweven.

Het gevoel van even gewichtloos zijn, werkt zeer ontspannend en rustgevend. Een uur floaten zou dan ook gelijkstaan aan maar liefst drie tot vijf uur slapen.

## **Nog meer voordelen**

En dat is niet het enige voordeel van floaten. Het heeft namelijk ook een positief effect op stressklachten, (chronische) pijn, je concentratievermogen, je slaappatroon, je creativiteit, de bloedsomloop, sportprestaties en het bevordert het herstel van je spieren na (intensief) sporten. Niet zo vreemd dus dat (top)sporters het floaten al jaren geleden hebben ontdekt. Nog een pluspunt: tijdens het floaten komt er heel wat endorfine vrij. Dit zogenaamde gelukshormoon geeft je een gevoel van euforie en zorgt er ongetwijfeld voor dat je alle stress van de decembermaand weer van je af kunt schudden.

Benieuwd of je ook bij jou in de buurt kunt floaten? Via [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je heel wat heerlijke wellness aanbieders. Reken maar dat daar ook een ‘float adresje’ tussen zit.

EEN UUR  
FLOATEN STAAT  
GELIJK AAN  
DRIE TOT VIJF  
UUR SLAPEN

# Winterschilders



VRAAG EEN OFFERTE AAN!



**Haanskorf & Van Beers**  
SCHILDERWERKEN

MARIJN VAN BEERS  
06 22 72 06 19

info@vanbeers-schilderwerken.nl  
Monnikenmoer 3, Sprundel

DANNY HAANSKORF  
06 24 46 37 71

info@haanskorfschilderwerken.nl  
Kievitstraat 36, St Willebrord

WWW.HAANSKORFVANBEERS.NL

## BRUIST

Als het leven  
je laat struikelen,  
maak er dan  
een *salto* van



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Bruist wenst  
alle lezers  
een  
bruisend  
*nieuw jaar*

# Tips voor veilig rijden in de winter

VERKEERSTIPS/WINTERPROBLEMEN



**1** **Eerst krabben, dan instappen, starten en wegrijden.** Zet de blower op de warmste stand en richt deze op de voorruit. Doe de centrale dashboardroosters even dicht, dan gaat er meer lucht naar de voorruit. Ga pas rijden als je goed zicht hebt!

**2** **Wegrijden in de tweede versnelling.** Is het wegdek bedekt met sneeuw, rijd dan in de tweede versnelling weg. Dan is de kans op doorslippen een stuk kleiner. Ben zuinig met gas geven en laat de koppeling langzaam opkomen. Als je een automaat met sneeuwstand hebt, gebruik die dan.

**3** **Schaf een set goede winterbanden aan.** Deze zorgen voor voldoende grip op glad wegdek en verkorten je remweg. In sommige landen is het zelfs verplicht om in de winter te rijden op winterbanden. Uiteraard zijn deze bij ons verkrijgbaar en adviseren wij u graag hierover.

**4** **Pas je snelheid aan en houd te allen tijde voldoende afstand.** Maak van de geadviseerde twee seconden rustig drie of vier. Dat geeft je de mogelijkheid om – als je voorganger plotseling remt – dat op te vangen zonder zelf te remmen, door van het gas te gaan.

Wilt u meer informatie over winterbanden? Bel of mail ons, of kom langs. We adviseren u graag! Voor alles op autobedrijf staan Ruud en Sasha Oomen samen met hun team voor u klaar!



Sint Janstraat 149, Sprundel | info@caoomen.nl | 0165-382830 | www.caoomen.nl

# Heerlijk genieten bij De Tijd



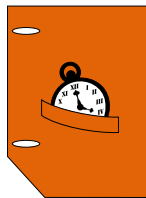
Seniorenmaaltijd van dinsdag t/m zaterdag  
van 12.00 tot 14.00 uur voor € 10,-

Maandmenu € 20,-

Uitgebreide à la carte  
mogelijkheden. Mooi terras.

Café  
eet- en feestgelegenheid

**De Tijd**



Josephien en Mark Bogers | Antwerpseweg 24, Rijsbergen | 076 5968030 | [www.detijd-rijsbergen.nl](http://www.detijd-rijsbergen.nl)



## Beeldentuin Titambire

Kunst uit Zimbabwe



Vedelring 184 | 4876 ET Etten-Leur | +31 62 90 555 41 | [www.titambire.nl](http://www.titambire.nl)



ADVERTEER  
OOK IN  
BRUIST!

# OPVALLLEN

## IN JOUW REGIO?

Bel **076-7115340**  
of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

# UW ALLROUND SCHILDER VOOR BINNEN & BUITEN

BEL VOOR MEER  
INFORMATIE OF EEN  
VRIJBLIJVENDE OFFERTE  
**06 20 20 34 09**



SCHILDERWERKEN

**De Bell schilderwerken** is een uitstekende partij voor al uw **schilderwerk en onderhoud** van uw onroerend goed. Goed schilderwerk is van groot belang. Het weer is onder andere van grote invloed op de kwaliteit van het schilderwerk van uw huis. Alleen al daarom verdient uw huis een vakman. Wij werken mee aan het op peil houden van uw onroerend goed op de langere termijn. Met jarenlange ervaring in het schildersvak kunt u ervan op aan dat hoge kwaliteit, vakmanschap en duurzaamheid van De Bell schilderwerken als vanzelfsprekend zijn.

BEZOEK OP  
LOCATIE MET  
VRIJBLIJVENDE  
ADVIES

GEDEGEN  
ADVIES  
OVER  
KLEUREN EN  
MATERIALEN

UITSLUITEND  
GEBRUIK  
VAN  
PROFESSIELE  
VERFSYSTEMEN

OOK BEHANG  
SPUITWERK  
VLIESWERK  
ONDERHOUD  
ETC.

HEUVELSTRAAT 151, BREDA | 06 20 20 34 09 | [DEBELLSCHILDERWERKEN@GMAIL.COM](mailto:DEBELLSCHILDERWERKEN@GMAIL.COM)  
[WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL](http://WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL)

# Wonen in warmte



Hoge ISDE subsidie op pelletkachels



## KACHELSERVICE

Kalmthoutsesteenweg 290  
B-2910 Essen (Wildert) | 0165 788 120  
info@kachelservice.nl | www.kachelservice.nl

## VERKOOP, INSTALLATIE EN ONDERHOUD VAN

- Pelletkachels
- Combikachels
- Houtkachels
- Inbouwhaarden
- Houtfornuizen

# FIT het nieuwe jaar in

Toch wat te veel gegeten tijdens de feestdagen en is je goede voornemen om die overtollige kilo's zo snel mogelijk kwijt te raken? Diëten is een optie, maar je kunt natuurlijk ook de sportschool in om die vetcellen om te zetten in spiermassa.



De een zweert bij fitness, de ander moet er niet aan denken, terwijl het je een enorme boost kan geven als je het toch doet. Vooral als je ziet dat al dat trainen effect heeft. Hoe je het snelst effect bereikt, is voor iedereen anders. Het belangrijkste is dat je je eigen doel voor ogen houdt en je niet te veel spiegelt aan anderen.

## Kracht & cardio

Wil je spieren kweken, focus je dan op krachttraining. Je conditie verbeter je met cardio-oefeningen. Als afvallen het belangrijkste doel is, dan kun je het best beide disciplines combineren. In een goede sportschool loopt gelukkig altijd wel iemand rond die je hierover kan adviseren.

## Blijf realistisch

En verwacht nu niet meteen een wonder na een paar keer trainen. Al die spierbundels waar je je misschien stiekem toch aan spiegelt (niet doen!), hebben jaren hard aan hun lichaam gewerkt. En niet iedereen heeft nu eenmaal de tijd om vijf dagen per week te sporten. Train gewoon zo vaak als binnen jouw leven past en blijf realistisch, dan is de kans het grootst dat je het leuk blijft (of gaat) vinden.

**PRETTY4U**  
BY ZOLANDA

Mode voor  
stijlvolle dames  
van xs tot xxl



LIU-JO NIKKIE PAINA-SUCRE ELISABETTA FRANCHI  
TWIN-SET LOTT. girelli DRYKORN J.C. BOBBY JEWELS

Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333  
www.pretty4u.nl | f Pretty4uNL



*Zeeuws Lief*

Spontane en professionele trouwfoto's

f @zeeuwslief



**PERFECT  
GEKNIPT**

Bij de best barber in town  
gaan alle klanten perfect  
geknipt en geschoren  
en tevreden weer naar huis.

Maak een afspraak voor o.a.:  
Coupe knippen volwassenen  
Wassen + coupe knippen  
Coupe knippen tot 12 jaar  
Tribals



John's Barbershop - 06 15149589  
Korona 11, Sint Willebrord - www.johnsbarbershop.nl



Verzorgt met liefde de crematie van  
uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

**Meer weten?**

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Majesta Schagerbrug u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.

 **Dierenuitvaartcentrum  
Majesta Breda**

Oude Baan 60, Breda | 076 - 700 23 42  
info@dierenuitvaart-breda.nl  
www.dierenuitvaart-breda.nl



Onderdeel van Majesta Uitvaartzorg voor dieren



Jolien en Kees van Vliet

**De beste plek voor al je creatieve uitpattingen!**

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel founituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Burda en Simplicity). Nu ook FibreMood!

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.



Spinveld 13a-2, Breda  
076-5216827  
[www.vanvlietnaaimachines.nl](http://www.vanvlietnaaimachines.nl)

# Verdwenen?

**Nee hoor, gewoon verhuisd!**



De 'Singerwinkel' uit de Houtmarktpassage heeft al een tijdje een **nieuwe locatie: Spinveld 13a-2!** (tegenover de Gamma)

**Je vindt het bij Van Vliet!**

# (Over)beharing in het gezicht, wat kan je er mee?

Veel vrouwen hebben last van overbeharing in het gezicht en krijgen hier op oudere leeftijd last van. Hirsutisme is een vorm van overbeharing bij vrouwen en komt voor bij 5% van de vrouwen. Het beharingspatroon is echter typisch mannelijk en wordt veroorzaakt door een te hoog gehalte aan mannelijke hormonen in het bloed. Denk hierbij aan bovenlip, kin en hals. Vaak is het erfelijk bepaald, maar het kan ook komen door medicijngebruik of verstoring in het hormonale evenwicht. Veel vrouwen krijgen er last van in de overgang, wanneer het vrouwelijk hormoon oestrogeen afneemt. Dit is een normaal verschijnsel.



Veel vrouwen hebben hier in bepaalde mate last van. IPL/laserbehandelingen zijn hiervoor de meeste geschikte behandeling wanneer het gaat om donkere beharing. Wanneer het witte, grijze of rossige haren zijn biedt deze methode helaas geen effect.

### Vergoeding zorgverzekeraar

Wanneer je aanvullend verzekerd bent krijg je meestal een groot gedeelte van deze huidtherapeutische behandeling vergoed. Let op: dit geldt alleen voor (over)beharing in het gezicht. Check zeker je zorgverzekering hiervoor eens.

Ben je benieuwd of deze methode geschikt is voor jouw (over)beharing? Neem vrijblijvend contact met me op. Uiteraard is het ook mogelijk om (over)beharing op het lichaam te behandelen met deze methode.

**WINNAAR**  
AWARD Beste Image  
Skincare Specialist  
regio West-Brabant  
2018 & 2019!



Charlotte Ros,  
Huidtherapeut

**MARLOTTE**  
SCHOONHUIDINSTITUUT  
Huidtherapie Huidverbetering

[www.instituutmarlotte.nl](http://www.instituutmarlotte.nl)  
info@instituutmarlotte.nl  
De Heikant 6, Sprundel  
0165-387081



# ZUNDERT e.o.

JAN 2020

**1 januari**  
**Nieuwjaarsconcert Romeo Spinelli**  
21.00 uur, Het Kaffee,  
St. Bavostraat 79, Rijsbergen  
[www.hetkaffee.nl](http://www.hetkaffee.nl)

**3,4,5 januari**  
**A Meezing Rijsbergen**  
Een muzikale en gezellige avond  
waar jong en oud welkom is.  
Vr en za 20.00 uur zo 14.00 uur,  
Koutershof, Koutershof 4,  
Rijsbergen  
[www.richrijsbergen.nl](http://www.richrijsbergen.nl)

**4 & 5 januari**  
**Nieuwjaarsconcert Koninklijke  
Harmonie Nut & Vermaak**  
Za 19.30, Zo 10.30  
Bij ons... In het theater,  
Molenstraat 5, Zundert  
[www.cczundert.nl](http://www.cczundert.nl)

**12 januari**  
**Winterwandeltocht DJA**  
Vertrek 9.00-10.30  
Brasserie De Turfvaart, Zwart  
Moerken 12, Rijsbergen  
[www.dja-zundert.nl](http://www.dja-zundert.nl)

**16 januari**  
**Cupquiz**  
Iedere derde donderdag van de  
maand CupQuiz.  
20.00 uur, Sportcafé de Cup,  
Onder de Mast 4a, Zundert  
[www.facebook.com/sportcafededcup](http://www.facebook.com/sportcafededcup)

**19 januari**  
**Concert Van Gogh Kerkje, Ralph  
Rousseau Meulenbroeks**  
15.30 uur, Van Goghkerkje,  
St. Elizabethlaan 1, Zundert  
[www.concerten-vangoghkerkje.nl](http://www.concerten-vangoghkerkje.nl)

**25 januari**  
**AfgeZundert**  
21.00-02.00 uur, Jaiselings Royal  
Palace, Wernhoutseweg 181-183,  
Wernhout  
[www.hierlocaties.nl](http://www.hierlocaties.nl)



**26 januari**  
**Kwekerijenloop**  
[www.vangoghloopzundert.nl/](http://www.vangoghloopzundert.nl/)  
kwekerijenloop

**26 januari**  
**Tribute around Town**  
Vanaf 15.30, diverse cafés in het  
centrum van Zundert

**26 januari**  
**Wandel mee met Het Kaffee**  
Het Kaffee, St. Bavostraat 79,  
Rijsbergen  
[www.hetkaffee.nl](http://www.hetkaffee.nl)

**17, 18, 19, 24 EN 25  
JANUARI**

**VOLLE MOAN**  
CultuurCentrum Zundert,  
Molenstraat 5, Zundert  
[www.vollemaon.nl](http://www.vollemaon.nl)



**T/M 26 JANUARI**  
**EXPOSITIE 'NAAST VAN  
GOGH'**

Van GoghHuis, Markt 26-27,  
Zundert  
[www.vangoghghuis.com](http://www.vangoghghuis.com)

**JANUARI**  
**EXPOSITIE FLOOR  
SNELLEN**

Van GoghGalerie,  
Elisabethlaan 1a, Zundert  
[www.vangoghghuis.com](http://www.vangoghghuis.com)

Kijk voor deze en  
meer activiteiten  
op [vzvundert.nl](http://vzvundert.nl) en  
[zininzundert.nl](http://zininzundert.nl)



# New in stores

**OOK  
KLEURRIJK  
VOOR DE DAG  
KOMEN?  
Dat kan nu bij:**

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.



Winkelcentrum 21 Etten-leur,  
076 - 502 15 49  
[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)




# Marc maakt het voor je!



Heijnen Metsel- en tegelwerken verzorgt al het tegelwerk in huis. En ook voor metselwerk, stucwerkzaamheden en klein timmerwerk kun je bij Marc Heijnen terecht.



Eksterdonk 13, Sint-Willebrord | 06 46036386 |  Heijnen metsel-en tegelwerk



**b-optics**  
BRILLEN EN CONTACTLENZEN

## Scherp zien zonder bril of lenzen

Nachtlenzen corrigeren je ogen terwijl je slaapt!  
**In januari en februari geen aanpaskosten.**

B-Optics Brillen en Contactlenzen | Van Bergenplein 4, Etten-Leur | 076-5030640 | info@b-optics.nl | www.b-optics.nl



Judith Tak

### Last van een huidprobleem?

Maak dan eens een afspraak voor een intake-gesprek met een behandeladvies, plan dan telefonisch of via onze website online uw afspraak in.



Hilvarebeekseweg 60-18, Tilburg  
013-5802050

Schoonhout 215, Etten-Leur  
076-5032841

[www.huidprof.nl](http://www.huidprof.nl)



# Huidverbetering JUIST in de winter!

COLUMN/HUIDPROF

Heeft u last van acne of littekens ten gevolge van acne? Pigmentvlekken? Een door de zon beschadigde, verouderde of matte huid? Grove poriën of fijne rimpeltjes? Dan is een behandeling om de conditie van uw huid te verbeteren een juiste keuze.

Afhankelijk van uw wens zal tijdens een intakegesprek het meest effectieve pakket worden samengesteld. We maken dan de keuze om een peeling, microneedling, microdermabrasie of een combinatie hiervan te gaan toepassen.

Een **peeling** kan uit bestaan uit verschillende bestanddelen, deze zorgen voor een versnelde afbraak van de bovenste huidlaag. Hierdoor komen nieuwe huidcellen aan de oppervlakte, waardoor de huidstructuur verbetert.

Bij **microneedling** worden zeer fijne naaldjes gebruikt om de huid licht te beschadigen. Dit stimuleert de celdeling en de aanmaak van collageen en elastine, waardoor de huid sterker, soepeler en egaler van kleur wordt.

Met **microdermabrasie** worden met zoutkristallen gecontroleerde huidbeschadigingen toegebracht, waardoor de huid zichzelf opnieuw moet herstellen en er een snellere huidvernieuwing plaatsvindt.

Deze behandeling kan het beste in de winterperiode plaatsvinden. Door de behandelingen wordt uw huid tijdelijk kwetsbaarder voor UV-straling. In de winter loopt u minder risico.



### JANUARI-ACTIE

Start in januari met het onze succesvolle en effectieve behandelingen voor huidverbetering!

**Op vertoon van deze column, een waanzinnige actie: bij zes behandelingen betaalt u er slechts vijf en ontvangt u ook nog eens de nabehandelingscrème ter waarde van € 19,95 gratis.**



maxaro®



Ruim 5.000 m<sup>2</sup>  
inspiratie & beleving

MAXIMAAL  
GESLAAGD  
GARANTIE



Vanaf  
€ 1.099,-

## keukens

Samen ontwerpen  
wij uw droomkeuken



Vanaf  
€ 7,95 m<sup>2</sup>

## vloeren

Ervaar de perfecte vloer  
voor iedere kamer in huis



Vanaf  
€ 2.400,-

## badkamers

Alle stijlen badkamers  
voor ieder budget

Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in onze Experience Showroom  
van 5000 m<sup>2</sup> aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal.**

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur  
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

# Dolcevita



*Altijd de zomer in je bol...*



**Van Mossel Breda** Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | [info.fiat@vanmossel.nl](mailto:info.fiat@vanmossel.nl)  
**Van Mossel Tilburg** Kraaienvstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/fiat](http://www.vanmossel.nl/fiat)



# Van Mossel